

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT



## 1) Inleiding:

Jong Zulte wil eraan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden vinden wij zeer belangrijk. Daarom hebben wij enkele gedragsregels opgesteld. De opleiders, begeleiders, medewerkers en ouders hebben hierin een voorbeeldfunctie. De gedragsregels gelden voor verschillende doelgroepen (spelers, trainers, begeleiders en ouders) en staat verder in dit reglement beschreven. Bij overtreding van de regels kan er een sanctie volgen.

## 2) Algemene afspraken:

### 2.1 Voetbal is ontwikkeling:

- Het ontwikkelen van jullie zoon/dochter staat altijd centraal.
- Resultaat is van ondergeschikt belang, de individuele winnaarsmentaliteit van de speler daarentegen wel.
- We willen geen schreeuwerige ouders of coaches langs de lijn, de spelers moeten zelf beslissingen durven nemen. De coach prikkelt en stimuleert maar kan soms afzijdig blijven.

### 2.2 Gedragsregels spelers:

- Douchen na de training is aangeraden, na de wedstrijden verplicht, maximum 20 minuten!**
- Er is respect t.o.v. anderen (trainers, afgevaardigden, scheidsrechters, bestuur, spelers, ouders)
- Voor en na de wedstrijd de nodige mensen begroeten met een handdruk.
- Toon te allen tijde respect voor de u ter beschikking gestelde infrastructuur.
- Training is zowel op uit en thuiswedstrijden verplicht te dragen!**
- Beenbeschermers verplicht zowel op training als op wedstrijd!**
- Je voetbalschoenen zijn steeds mooi onderhouden voor de wedstrijden en trainingen.
- Geen waardevolle voorwerpen achterlaten, de club is niet verantwoordelijk voor diefstal of schade.

- Er worden geen schoenen in de douches uitgewassen maar wel aan de daarvoor voorziene borstels/rooster aan de ingang van de kleedkamers. Schoenen worden ook daar uitgedaan en bij het binnenkomen van de kleedkamer direct in de voetbaltas gestopt! Ook boven in de kantine geen voetbalschoenen toegestaan!
- Iedere team heeft z'n vaste kleedkamer waar ze bij het toekomen wachten tot de opleider hen komt halen. Aangezien iedereen z'n bal meekrijgt naar huis zal er de mogelijkheid zijn om hun bal voor de training op te blazen indien nodig.
- De spelers zijn minimum 5 minuten en maximum 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig, uitzonderingen kunnen.
- De trainingen starten stipt op het voorziene uur.
- Help desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.
- Voetbaltassen horen niet in de kantine maar wel in de daarvoor voorziene rekken.

### 2.3 Gedragsregels ouders:

- Je mag je zoon/dochter aanmoedigen maar zeker niet coachen en/of dwingen.
- Kritiek op je zoon/dochter tijdens de wedstrijd is uit den boze.
- Je waardering uitdrukken voor de inspanningen die je zoon/dochter levert.
- Je zoon/dochter aanmoedigen om buiten de wedstrijd/training te oefenen.
- Dwing je kind nooit om je eigen ambities waar te maken.
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk.
- Laat je waardering voor de opleider blijken door je niet te mengen in opstelling, speelwijze en coaching.
- Toon respect voor iedereen zijn handicap, kleur of religie.
- Zorg ervoor dat je kind op tijd op trainingen en wedstrijden aanwezig is en dat het op tijd wordt opgehaald.
- Roken in de kantine van Jong Zulte is niet toegestaan, alcohol langs de zijlijn ook niet.
- Druggebruik en/of drugsbezit wordt niet getolereerd en zal tot onmiddellijke verwijdering van het complex 'de Waalmeers' leiden. Verdere sancties worden besproken!
- Voorzie alle kledij van naamtekeningen.
- Alle ouders begeven zich achter de omheining tijdens de wedstrijden en trainingen.

## 2.4: Gedragsregels opleiders/begeleiders:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team en de club.
- Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
- Geen alcohol, tabak en drugs gebruiken tijdens de training en/of wedstrijd.
- Zorgt voor voldoende informatie voor de ouders i.v.m. trainingen en wedstrijden.

## 2.5 Levensstijl:

-Iedereen heeft zijn persoonlijke genaamtekende drinkfles die ze elke training meehebben. De bedoeling is om de jongens/meisjes de verantwoordelijkheid te geven om de fles gevuld terug mee te hebben op de training of wedstrijd. Er is mogelijkheid om de fles bij te vullen op de club op de daarvoor voorzien plaats.

-Tijdens de training worden er vaste drinkpauzes ingelast. Dit is zeer belangrijk om de volgende redenen:

→De spelers hebben meestal te weinig gedronken voor de wedstrijd of training waardoor er heel wat rendement verloren gaat. 1% vochtverlies

kan tot 10 à 15% rendementsverlies leiden.

→De spelers drinken enkel wanneer het warm is en wanneer ze dorst hebben.

→Heel wat jeugdspelers ontbijten niet of niet tijdig. Hierdoor hebben ze te weinig energie voor de wedstrijd. Men weet soms niet waarom hun zoon/dochter die dag 'niet goed speelt'.

-Afspraken:

→De spelers hebben tijdens training of wedstrijd hun drinkbus bij!

→Meer aandacht besteden aan een goed ontbijt/middagmaal voor de wedstrijd.

→Men zorgt voor voldoende slaap en rust voor de wedstrijden.

→Badslippers zijn aangeraden bij het douchen.

## 2.6 Aanwezigheden:

-Het niet aanwezig zijn van jullie zoon/dochter op trainingen of wedstrijden moet zo vroeg mogelijk aan de desbetreffende trainer gemeld worden. Een training voorbereiden vergt voorbereiding en tijd!!! Hieronder staat beschreven hoe we afwezigheden op trainingen willen aanpakken want als Jong Zulte zijnde zijn we van het principe: **NIET TRAINEN = NIET SPELEN.**

U6: niet van toepassing, wel verwittigen bij afwezigheid.

U7-U8-U9: Drie trainingen missen = de eerst volgende wedstrijd niet spelen  
Niet verwittigen = de eerst volgende wedstrijd niet spelen.

U10-U11-U12-U13: idem onderbouw

U15-U17-U21: Laatste training van de week niet aanwezig = niet spelen.  
Niet verwittigen = niet spelen

-Dit alles willen we toepassen om iedereen gemotiveerd te houden en om aan te tonen dat iedereen gelijk is voor de wet. Onze trainers zullen aanwezigheden bijhouden in een uniform document. Bovenstaande regels staan los van eventuele beurtrolsystemen. Iemand die voorzien is om door de beurtrol eens een weekend thuis te blijven kan dus alsnog opgeroepen worden. **Studies primeren, trainingen overslaan omwille van studies tijdens DE EXAMENPERIODE zal niet tot sancties leiden! Dit alles gaat in werking vanaf maand September tot het einde van het seizoen.**

### 2.7 Onderlinge communicatie:

-Wie wordt weggestuurd van de training en/of wedstrijd dient zijn verontschuldigingen aan te bieden bij de trainer en/of afgevaardigde. Indien de speler/ouders van mening zijn dat de sanctie onterecht is kan hij/zij dit bespreken na de training of wedstrijd met de trainer. Wanneer een speler wordt weggestuurd van training zullen de ouders daarvan op de hoogte gebracht worden. Wanneer dit geval zou zijn in het begin van de training zullen de ouders door de desbetreffende trainer opgebeld worden.

-Maximale luisterbereidheid en concentratie wordt geëist van elke speler (=coachbaarheid op training of wedstrijd).

-**Problemen of andere meningen zijn altijd bespreekbaar. Conflictsituaties dienen steeds binnenkamers (binnen de club met op de 1<sup>ste</sup> plaats de trainer(s) en dan pas de jeugdcoördinatoren) besproken te worden en niet op en naast het veld tijdens de wedstrijd en/of trainingen.**

-Heb te allen tijde respect voor jullie medespelers, scheidsrechters of tegenstanders. Pesten en racistische opmerkingen wordt in geen enkel geval getolereerd!!

## 2.8 Alcohol, tabak of drugs:

–Alcohol, tabak en drugs zijn middelen die onze gezondheid schaden. Het geven van een goed voorbeeld als volwassene is hierbij van groot belang:

→Bovenstaande middelen zijn ten strengste verboden in de kleedkamers en op het speelterrein. Wie hierop betrapt wordt zal een gepaste sanctie worden opgelegd.

→Drugsbezit en/of drugsgebruik wordt in geen geval getolereerd en zal tot uitsluiting van de club leiden!

## 2.9 Sancties:

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtreding zal een passende sanctie opgelegd worden. Sancties worden aangepast naar omstandigheden en leeftijd.

## 2.10 Blessures:

–Bij ernstige blessures dien je steeds een arts of specialist te raadplegen. Denk eraan een ongevalsaangifte te laten invullen en binnen de **tien werkdagen** aan de jeugd coördinatoren of gerechtelijke correspondent af te geven. Ook kan je de aangifte in de daarvoor voorziene brievenbus aan de kantine deponeren.

## 2.11 Lidgeld

–Het bestuur bepaalt elk jaar de hoogte van het lidgeld.

–Het lidgeld dekt de administratiekosten verbonden aan de aansluiting van een speler verbonden aan voetbal Vlaanderen (KBVB), een gans voetbalseizoen verzekering, kosten voor het onderhoud van het terrein en accommodatie, vergoeding trainers en aankoop kledij en materiaal.

–Het betalen van het lidgeld geeft niet automatisch het recht op het spelen van de wekelijkse wedstrijden (zie 2.6 aanwezigheden).

–**Indien men om welke reden dan ook, de club op eigen initiatief verlaat of uit de club verwijderd wordt dan wordt het lidgeld niet terugbetaald!**

## 2.12 Testen bij andere clubs:

–Testen bij andere clubs kan alleen maar met toestemming van de club gebeuren. De toestemming hiervoor wordt aan één van de jeugd coördinatoren gevraagd.

### 2.13 Covid-19:

–Moest corona opnieuw stokken in de wielen steken bekijken we welke maatregelen er door de overheid opgelegd worden en hoe we dit binnen onze club moeten implementeren.

### 2.14 Nuttige gegevens:

#### **Jeugdverantwoordelijke:**

De Smijter Dirk                    0478/04.18.44                    [dirkjongzulte@outlook.be](mailto:dirkjongzulte@outlook.be)

#### **Coördinator onderbouw:**

Blauwblomme Lorenz            0476/53.06.97                    [lorre85@hotmail.com](mailto:lorre85@hotmail.com)

#### **Gerechtelijke correspondent:**

Vanthuyne Sylvie                0472/80.25.26                    [gc.jong.zulte@gmail.com](mailto:gc.jong.zulte@gmail.com)

#### **Verantwoordelijk kledij:**

Decavel Frederic                0476/75.38.31                    [frederic.decavel@telenet.be](mailto:frederic.decavel@telenet.be)

#### **Pralineverkoop:**

Declercq Peter                    0473/11.47.07                    [katrienpeter@skynet.be](mailto:katrienpeter@skynet.be)

#### **Kantine:**

De Bouvere Dirk                0479/38.96.17                    [dirk.debouvere@hotmail.be](mailto:dirk.debouvere@hotmail.be)

### 2.15 Nuttige links:

- [www.jongzulte.be](http://www.jongzulte.be)
- [www.voetbalvlaanderen.be](http://www.voetbalvlaanderen.be)
- [www.belgianfootball.be](http://www.belgianfootball.be)

## 2.16 Laat een kind een kind zijn:

Liefste mama, papa, oma, opa,

Beste supporter,

Weet je, ik voetbal graag!

Lekker op zaterdag of zondag samen met mijn vrienden tegen een bal

trappen en nadien napraten, spelen, afspraken maken, vriendinnetjes ontmoeten, stoer doen... Je weet wel al die dingen die een kind of puber net tot kind of puber maakt.

Ik vind het trouwens ook fantastisch dat je erbij bent, dat je me aanmoedigt, dat ik steun krijg maar... Wees positief en verstoor aub mijn leefwereld niet door te roepen of te schelden tegen de scheidsrechter, de tegenstander, de ouders van de tegenstander, of ... erger nog tegen mijn eigen medespelers. Want het zijn immers MIJN vrienden. En roep tijdens de wedstrijd niet steeds wat ik moet doen. Laat die taak over aan mijn trainer. Ook thuis heb ik het liefst dat je niet op de wedstrijd terugkomt.

Oh ja, ik wil nog zeggen dat ik altijd mijn best doe. De ene dag lukt het net wat beter dan de andere. En ik weet ook dat er jongens of meisjes zijn die beter zijn dan ik, veel beter zelfs. Ik heb daar geen probleem mee, integendeel. Ik vind dat zelfs tof. Ik hoop dat jij dat ook vindt!

Weet je, ik voetbal graag! Laat mij en mijn vrienden dan ook voetballen!

Namens alle jeugdspelers van Jong Zulte

PS: gooi aub mijn briefje niet weg. Plooi het op, steek het in uw portefeuille en lees het elke keer opnieuw aan het begin van een wedstrijd. En straffer nog, het hoeft zelfs geen wedstrijd te zijn waar aan ik zelf deelneem!!